

CAPÍTULO 5 MANEJO DEFENSIVO



➤ Prevención de accidentes

La mayoría de los accidentes son el resultado de errores del conductor. El error puede ser suyo o del otro conductor. Usted puede reducir la posibilidad de sufrir un accidente al conocer y emplear la fórmula estándar de prevención de accidentes:

Manténgase alerta. Nunca piense que el otro conductor no va a cometer un error de manejo.

Manténgase preparado. Sepa lo que hay que hacer en los casos que exijan actuar con rapidez.

Actúe a tiempo. Intente evitar que cunda el pánico. Sepa lo que tiene que hacer si algo ocurre de forma repentina.

➤ Distracciones

Según la Policía Estatal de Nueva Jersey, en 1997 los accidentes fatales en el estado fueron provocados por manejo poco atento (154), manejo bajo la influencia del alcohol (135), negligencia por parte de peatones (120), no prestar atención a señales de stop (59) y manejar a velocidades inapropiadas en atención a las condiciones vigentes (35). Los conductores poco atentos a menudo siguen demasiado cerca a otros automóviles, superan la velocidad permitida o se salen de sus carriles. Hacen caso omiso de las señales e indicaciones de tráfico, las marcas de las vías, los peligros potenciales de tráfico, el estado de la carretera y otros vehículos. Algunas causas de la falta de atención al manejo son:

- buscar un cigarrillo encendido que se ha caído al asiento o al suelo;
- intentar abrocharse el cinturón de seguridad mientras se maneja;
- estirarse hasta el lado opuesto para cerrar una puerta o mirar en el guantero;
- buscar monedas en los bolsillos cuando se acerca a un peaje;
- intentar dar cuerda a un reloj o cambiar la hora;
- mirar a los niños o animales de compañía que se encuentran en el automóvil;

- intentar quitarse un abrigo;
- leer mapas y periódicos;
- comer mientras se maneja;
- ajustar un retrovisor mientras se maneja;
- usar un teléfono celular;
- cambiar la cassette o el compact disc;
- afeitarse;
- usar una computadora portátil o un fax;
- ponerse maquillaje.

Evite siempre estas y otras distracciones mientras maneja.

Los cinturones de seguridad lo mantienen cómodamente en posición, además de ofrecer protección en caso de accidente. Por consiguiente, debe abrocharse siempre el cinturón de seguridad. Está obligado por ley en Nueva Jersey.

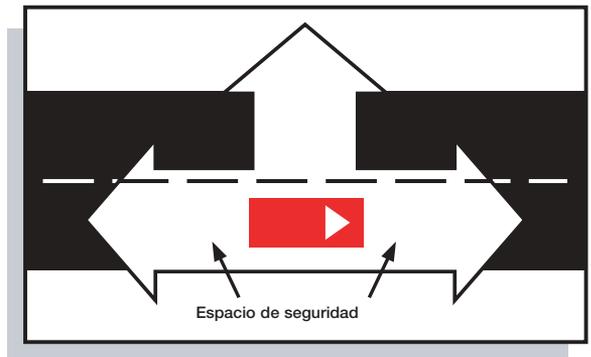
Mantenga un espacio de seguridad

Para evitar una colisión, usted necesita disponer del máximo tiempo posible para reaccionar. Intente mantener amplios espacios entre su automóvil y los demás automóviles que le rodean. Manténgase en el centro de su carril. Asegúrese que dispone del suficiente espacio por delante para detenerse o adelantar a otro vehículo sin peligro. El espacio que media entre su vehículo y los demás vehículos le da tiempo para reaccionar en caso de emergencia.

➤ Teléfonos celulares y otras tecnologías

Las ventajas que ofrecen los teléfonos celulares y otras tecnologías incluyen el llamar a un servicio médico de urgencias en caso de necesidad, informar de condiciones peligrosas o congestión de tráfico a las autoridades, informar de problemas mecánicos en cuanto acontecen, y disuadir asaltos personales y robos contra los ocupantes del vehículo.

Pero según el Departamento de Transportes de los EE.UU., el problema del uso de los teléfonos celulares, sistemas de navegación de a bordo, faxes portátiles y sistemas de entretenimiento es la falta de atención y distracción que estos artículos provocan durante el manejo.



Los conductores deben tener siempre presente la seguridad cuando utilizan un teléfono celular. Usted necesita controlar el vehículo con las dos manos. Póngase a un lado y deténgase en el borde de la carretera si tiene que marcar o manejar el teléfono celular. La industria de teléfonos celulares insta al uso de equipos de “manos libres” en los vehículos motorizados, así como el uso de las capacidades de marcado rápido y activación por voz, para mantener las manos del conductor sobre el volante.

Comunicación y manejo

“Hable” con los demás conductores con todas las señales que usted pueda utilizar. Manténgase en el carril que indica dónde tiene intención de girar. Utilice los intermitentes o señales de mano para comunicar a los demás conductores lo que va a hacer. Si usted dispone de frenos convencionales de disco y tambor, bombee los frenos para que las luces traseras indiquen que usted va a reducir la velocidad o parar.

Es un buen hábito establecer contacto ocular con el otro conductor. Utilice su bocina para avisar a otros conductores de su posición. Por la noche, puede ayudar el uso rápido e intermitente de los faros (pasando rápidamente de cortos a largos y otra vez a los cortos).

Tenga paciencia cuando haya tráfico en zonas pobladas. Intente no cambiar de idea o actuar de forma repentina. Intente no ponerse nervioso con el tráfico en horas pico. Pero no se fíe de las advertencias o señales de otros conductores. Fíese de su propio estado de alerta y no del ajeno.

Usted necesita usar su buen juicio al parar, arrancar y girar. Ayuda conocer las reglas, las indicaciones y las señales de tráfico.

➤ Adaptarse a las diferentes vías

Manejo en la ciudad

Un conductor debe ocuparse de muchas más tareas cuando maneja por la ciudad. Incluso a velocidad lenta, la congestión en el tránsito significa que usted tiene muchas más cosas que vigilar. Cuando circula por la ciudad, intente cooperar con los demás conductores. Maneje más despacio e intente observar los movimientos de los demás. También tiene que tener más cuidado con peatones y vehículos menos visibles como bicicletas, ciclomotores y motocicletas.

Intente desarrollar la costumbre de mirar al menos 12 segundos delante suyo. Esto significa que usted debe ser capaz de ver un objeto que se encuentra lo suficientemente distante que le tarde al menos 12 segundos alcanzarlo. Cuando maneja a 25 mph en una calle despejada en la ciudad, usted debe poder ver alrededor de una cuadra delante suyo.

Cuando hay mucho tráfico, necesita más tiempo para reaccionar. Esto significa manejar más despacio. Al reducir la velocidad, usted gana tiempo.

En las calles de la ciudad, es probable que cruce muchas intersecciones. Anticípese y mire todo lo que tiene delante. Muchos nuevos conductores no ven las

intersecciones a tiempo. Considere los siguientes consejos de seguridad:

- Si usted se encuentra a mitad de una cuadra, busque los controles de tráfico situados en la próxima intersección.
- Reduzca la velocidad al acercarse a una intersección. Mire a su izquierda y después a su derecha. Mantenga el pie sobre el freno.
- Cuando llegue a un cruce de peatones, su vehículo debe moverse a su velocidad más reducida. Decida si parar o cruzar. Observe todo lo que tiene a su alrededor, dirigiendo rápidamente la mirada a todas partes. Si el camino está despejado, cruce.

Vigile las intersecciones no controladas donde no hay señales de tráfico o señales reglamentarias. No piense que una vía está protegida por su ancho, superficie o volumen de tráfico. Si no hay señales de tráfico o señales reglamentarias, no hay controles de tráfico. El evitar un accidente depende del operador del vehículo. Observe. Escuche. Piense.

➤ Monóxido de carbono

El monóxido de carbono es un gas que desprende el sistema de escape del vehículo. Puede penetrar en el interior del automóvil si hay orificios en el sistema de escape. Los gases procedentes de otros automóviles en un atasco pueden penetrar en el interior de su automóvil. Puede acumularse cuando el motor está en marcha en espacios cerrados, como en un garaje. El gas de monóxido de carbono no desprende olor, por lo que le puede afectar sin que usted lo sepa. El gas puede provocar somnolencia. Los síntomas iniciales incluyen: bostezos, mareo y molestias estomacales. Si usted sospecha que es víctima de envenenamiento por monóxido de carbono, obtenga rápidamente un suministro de aire fresco.

Existen varias maneras de evitar el monóxido de carbono. Haga que le inspeccionen el sistema de escape para asegurar que no existen fugas. No deje el motor en marcha al ralentí con todas las ventanas cerradas. No caliente el motor cuando el automóvil se encuentra en el interior de un garaje cerrado.

Hipnosis de la carretera

Cuando usted se encuentra cansado, no puede manejar bien. Le tarda más tiempo decidir el movimiento que desea realizar. Se puede alterar o irritar con mayor facilidad. También puede dormirse al volante.

Los conductores de autopistas están sometidos a la “hipnosis de la carretera”. Después de largas horas al volante, usted se siente como si estuviera en trance; los ruidos del viento, las ruedas y el zumbido del motor entorpecen los sentidos. Esto es lo que tiene que hacer para evitar cansarse durante viajes largos.

- Descanse bien antes de comenzar. Duerma la noche anterior como normalmente lo hace.
- No tome medicamentos que pueden provocar somnolencia (incluso la noche

anterior al viaje).

- No pase muchas horas al volante. El manejo puede ser peligroso si usted se encuentra cansado o somnoliento. Evite manejar muy tarde de noche. Su cuerpo se va a dormir a esas horas. Establezca un límite de sentido común de unas 300-400 millas diarias.
- Pare para descansar cada dos horas como mínimo, aun cuando no esté cansado.
- Alterne con otro conductor al volante cada hora más o menos. Pare para tomar café o un refresco cada 100 millas o cada dos horas.

Si usted sigue todos estos pasos y aún siente sueño, he aquí unos consejos para ayudarle a mantenerse alerta.

- Mueva los ojos de forma continua, fijando la vista en distintas partes del camino. Tome nota de objetos cercanos y lejanos, a la izquierda y derecha.
- Intente mascar chicle o cantar mientras escucha la radio.
- Baje la ventanilla y respire aire fresco.

Si usted nota que nada le ayuda a mantenerse despierto, sálgase de la carretera en la primera zona de descanso que encuentre. Una breve siesta puede hacer que se sienta refrescado.

Manejo en carretera

Los accidentes de tráfico y muertes pueden ocurrir en carreteras cuando hace buen tiempo y el piso está seco. A nivel nacional, el exceso de velocidad fue un factor determinante en el 29 por ciento de las colisiones con resultados fatales que se produjeron en las carreteras secas en 1996, el 32 por ciento de las que se produjeron en carreteras mojadas, el 47 por ciento de las que se produjeron cuando había nieve o nieve medio derretida en la carretera, y en el 54 por ciento de aquellas que se produjeron cuando había hielo en las carreteras. Superar el límite de velocidad señalado o manejar demasiado rápido para las condiciones imperantes es uno de los factores más importantes que contribuyen a las colisiones.

Las autopistas principales suelen estar en buen estado. A menudo cuentan con cuatro o más carriles. Los espacios abiertos a menudo pueden inducir al conductor a pensar que puede relajar la atención. Es importante mantenerse alerta en las vías rápidas. No todas las vías rápidas cuentan con señales o indicaciones de tráfico en los cruces. Esto significa que usted tiene que manejar a la defensiva y mantenerse dentro del límite de velocidad. Mantenga los ojos en movimiento. Mantenga la mente alerta. Debe estar siempre preparado para reaccionar ante lo inesperado.

Autopistas y autovías

Cuando se incorpore a una autopista o autovía, ceda el paso al tráfico y después acelere hasta igualar su velocidad a la del resto del tráfico. Nunca reduzca abruptamente la velocidad en un carril de tráfico. No se detenga. No retroceda la marcha nunca por una autopista o autovía. Si se pasa de la salida, prosiga hasta la

próxima. En caso de una avería mecánica, sálgase de la vía. Levante el capó. Encienda las luces de emergencia. Coloque y encienda bengalas si usted las lleva. Ate una tela blanca a la antena o a la manija de la puerta para pedir ayuda.

Cuando adelante o cambie de carril, use los intermitentes. Compruebe que el camino esté despejado. Después de adelantar, compruebe que está a la suficiente distancia por delante del vehículo que acaba de adelantar para volver a su carril. Compruebe los retrovisores y asegúrese que el intermitente se ha apagado después de completar la maniobra.

Lea los carteles. Todos ellos son importantes. Usted tiene poco margen para dudar. Al abandonar la vía, reduzca la velocidad hasta el límite señalado en el cartel de aviso situado en el carril de salida. Crea lo que marca su velocímetro, no lo que le dicen sus sentidos.

Carreteras secundarias

Los peligros que presenta una carretera dependen de cómo usted intenta manejar sobre ella. El hecho de que un camino esté pavimentado no siempre significa que ha sido diseñado para soportar el tránsito pesado. Los caminos secundarios a menudo se construyen para el tránsito local y no como carreteras principales. En estos caminos, las pendientes y las curvas suelen ser más acusadas. Las distancias de las señales a menudo son muy cortas. En los caminos secundarios, conviene manejar más despacio que en carreteras principales.

Curvas

Reduzca la velocidad antes de llegar a una curva en el camino. Su automóvil seguirá desplazándose en línea recta. Usted deberá adaptar su manejo. Esto es más fácil cuando maneja más despacio. En las curvas que van hacia la derecha, evite invadir el otro carril. En las curvas que van hacia la izquierda, vigile que otros vehículos no invadan su carril. Una vez dentro de la curva, mantenga su velocidad constante.

Colinas, puentes y otros peligros

Debe mantenerse alerta ante señales que advierten de posibles peligros. Estos incluyen: colinas, cambios de rasante, puentes estrechos, baches y vías ferroviarias. Maneje despacio en estas zonas. Si usted va demasiado rápido, es posible que no pueda reducir la velocidad a tiempo. Un frenazo a altas velocidades puede provocar un derrape o que el vehículo haga trompos.

Tenga cuidado al manejar en zonas agrícolas o de campo abierto donde ciervos o ganado pueden cruzar la carretera. Reduzca la velocidad hasta pasar el animal. Nunca se sabe a ciencia cierta la reacción que toma un animal.

Zonas en obras

La mayoría de los conductores se encontrará con obras en las carreteras o calles. Las zonas de obras se identifican mediante una advertencia o luces intermitentes

colocadas en un vehículo situado hasta media milla antes de la zona de obras. Es posible que obreros con banderas controlen el tráfico y protejan al personal de la zona de obras. A veces es necesario desviar el tráfico de su camino normal para sortear la zona de obras. Los conductores pueden encontrarse ante un desvío hasta otro camino alternativo o provisional (como el cruce de la medianera o cambio de carril) para pasar la zona de obras.

Si se permite el paso de tráfico por una zona de obras o adyacente a la misma, éste se dirigirá con dispositivos de control provisionales. Al final de la zona de obras habrá un cartel indicando “End Road Work” o el último dispositivo de control provisional, permitiendo que los conductores reanuden el manejo normal. Para ver ilustraciones de las señales y barricadas que se usan en zonas de obras, consulte las páginas 134 y 135. En Nueva Jersey, las multas de tránsito se duplican en el caso de infracciones cometidas en zonas de obras en la vía pública. En la página 81 encontrará detalles sobre las infracciones y sus multas correspondientes.

➤ Cambiar de carril y adelantar

El uso del carril adecuado es importante en el manejo defensivo. No se sitúe en los bordes de los carriles. Manténgase alerta al tráfico que viene por detrás. Cuando tenga que cambiar de carril, mire en su espejo retrovisor. Eche un rápido vistazo hacia atrás para asegurar que no haya nada en sus puntos ciegos. Señalice siempre sus cambios de carril. Antes de adelantar a otro vehículo, tenga en mente los puntos que se indican a continuación.

Cómo adelantar a otro vehículo

- Decida si realmente tiene que adelantar.
- Decida si puede adelantar sin peligro y sin exceder el límite de velocidad.
- Asegúrese de mantener una distancia de seguridad prudente. No se acerque demasiado al automóvil que tiene delante.
- Vigile el tráfico por delante y detrás.
- Compruebe las señales y marcas en el pavimento para asegurar que tiene permiso para adelantar.
- Señalice que va a cambiar de carril.
- Toque la bocina para avisar al conductor de adelante, excepto en zonas comerciales o residenciales.
- Señalice que va a reincorporarse al carril derecho.
- Vuelva al carril derecho con distancia de sobra entre usted y el vehículo que está adelantando. Cuando pueda ver el automóvil que ha adelantado en su retrovisor, es un buen indicio que ya puede regresar sin peligro al carril derecho.

- Cancele el intermitente de giro.
- Reanude la velocidad normal después de completar el adelantamiento.

Cuando alguien le adelanta a usted

Cuando un conductor detrás de usted le adelanta, tenga cuidado. Asegúrese de que se mantiene en el carril adecuado. Usted debe también reducir un poco la velocidad para facilitar el adelantamiento. No reanude la velocidad normal hasta que el vehículo que le ha adelantado esté a una buena distancia de su automóvil.

➤ Distancias de seguridad

El acercarse demasiado al automóvil que uno tiene delante suyo es una causa habitual de accidentes en Nueva Jersey. Si el automóvil que va adelante frena de forma repentina, usted debe contar con el espacio suficiente como para detenerse a tiempo. El seguir a otros automóviles de cerca puede causar una serie de colisiones en cadena cuando muchos automóviles están muy juntos entre sí.

Es importante que usted mantenga la debida distancia de seguridad en el tráfico, y que conozca también el estado de sus frenos. Verifique su funcionamiento a menudo. Asegúrese de la distancia que puede tardar en frenar y detenerse. Esto es muy importante cuando el pavimento está mojado o si hay nieve o hielo.

Método según la longitud de un automóvil

Si bien no hay una regla perfecta para calcular la distancia de seguridad óptima, la regla que se utiliza con mayor frecuencia es la de mantenerse a una distancia equivalente a la longitud de un automóvil convencional (unos 20 pies) por cada 10 millas por hora de velocidad. Aumente esta distancia de seguridad cuando viaje a alta velocidad o en condiciones climáticas adversas.

Distancia de seguridad mínima (longitudes de automóvil)

Condiciones de la carretera	20 mph	30 mph	40 mph	50 mph
Ideal	2	3	4	5
Pavimento mojado	4	6	8	10
Grava	4	6	8	10
Nieve compacta	6	9	12	
Hielo	12	18		

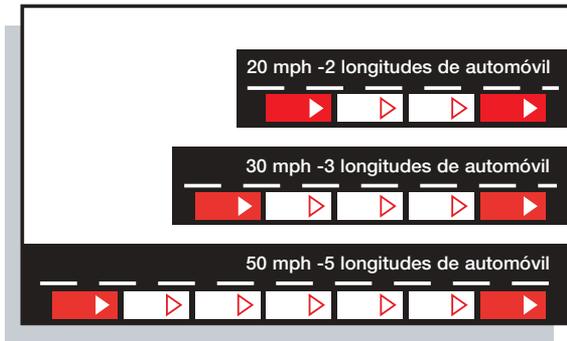
Regla de los dos segundos

La mayoría de las personas tiene problemas para calcular correctamente las distancias, por lo que puede resultar más fácil utilizar la regla de los dos segundos. Esta regla se puede utilizar a cualquier velocidad.

- Elija un objeto inamovible situado más allá del automóvil que tiene usted delante suyo. El objeto puede ser un cartel o un árbol. Asegúrese que el objeto que escoja no distraiga su atención del acto de manejar.
- Cuando el automóvil que tiene delante pasa el objeto, empiece a contar dos segundos (“un segundo, dos segundos”).
- Si tarda al menos dos segundos en pasar el mismo objeto, cuenta con espacio suficiente en caso de que tuviera que frenar de repente.

La regla de los dos segundos tiene en cuenta su velocidad y la del automóvil que tiene delante suyo. Pruebe esta regla mientras maneje. Puede ayudarlo a desarrollar un criterio correcto para juzgar las distancias de seguridad adecuadas.

Nota: en condiciones climáticas adversas, la regla de los dos segundos debe aumentarse a tres, cuatro o más segundos.



➤ Condiciones de la carretera

Carreteras mojadas

Maneje más despacio cuando el pavimento esté resbaladizo. Frene y gire con cuidado. Mantenga una distancia de seguridad de varias longitudes de automóvil entre usted y otros vehículos. Recuerde, cualquier giro o cambio repentino de velocidad puede provocar un derrape. Para asegurar el control cuando la carretera está resbaladiza, maneje el vehículo en una línea lo más recta posible. Los frenos deben estar ajustados de modo que la presión se distribuya de modo uniforme a las ruedas.

La superficie de la carretera está más resbaladiza durante los primeros minutos después del comienzo de una tormenta de lluvia. Si atraviesa charcos, verifique el funcionamiento de los frenos bombeándolos. Esto también ayudará a que se sequen. Si el agua es más profunda que la banda de rodadura de las llantas, reduzca su velocidad.

Reduzca también su velocidad si las llantas emiten un ruido de chapoteo, e incremente la distancia entre su vehículo y los que tiene enfrente.

“Acuaplaning”

A velocidades superiores a los 35 mph, la mayoría de las llantas hacen contacto con las superficies mojadas como un limpiaparabrisas. A medida que aumenta la velocidad, se empieza a formar una película de agua debajo de las ruedas, algo así como si fueran esquís acuáticos. Esto se conoce coloquialmente como “acuaplaning”. El efecto se incrementa cuando la velocidad llega hasta las 55 mph. Llegados a este punto, las ruedas podrían comenzar a desplazarse únicamente sobre la película de agua. En una tormenta de lluvia, podrían perder por completo el contacto con el pavimento a las 55 mph. Si esto ocurre, no hay fricción alguna para frenar, acelerar o girar. Un golpe de viento, cambio de nivel en la carretera o curva poco pronunciada puede provocar un derrape.

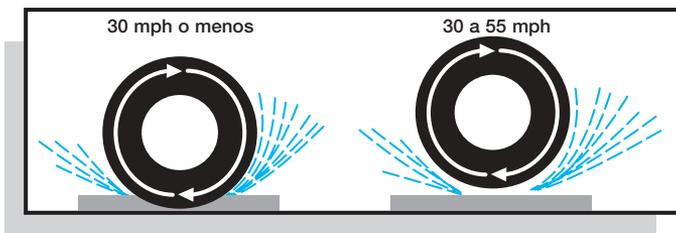
Intente evitar el “acuaplaning”. No maneje sobre llantas muy desgastadas. Reduzca la velocidad cuando hay lluvias torrenciales, aguas estancadas o nieve semiderretida en la carretera.

Nieve y hielo

El manejo durante el invierno presenta peligros especiales. Los peligros para el conductor aumentan debido a que hay más horas de oscuridad, y a la posibilidad de niebla, lluvia, nieve, aguanieve y hielo. El conductor seguro se prepara para estas condiciones especiales.

Antes de empezar a manejar, arranque el motor y deje que se caliente. Quite la nieve y el hielo acumulados sobre el automóvil, incluido el techo. Los conductores de Nueva Jersey son responsables civilmente en caso de que su vehículo desprenda hielo y provoque la muerte, lesiones o daños a propiedades. Las multas para los infractores

se detallan en la página 81. Asegúrese de haber limpiado la nieve y el hielo acumulados en grado suficiente como para poder ver en todas las direcciones. Espere a que la calefacción y el desempañador estén calientes. Asegúrese que el líquido lava-limpiaparabrisas contenga anticongelante. Cuando hace mucho frío, tenga cuidado al usar los lava-limpiaparabrisas y limpiaparabrisas mientras maneja a alta velocidad. Incluso cuando el líquido contenga anticongelante, el descenso térmico provocado por el viento puede hacer que se congele.



Familiarícese con el manejo sobre la superficie de la carretera. Pruebe los frenos suavemente mientras maneja a poca velocidad para verificar si la carretera está resbaladiza. Calcule la velocidad a la que puede circular y seguir siendo capaz de frenar sin peligro. Derraparará si:

- acelera con demasiada brusquedad
- gira con demasiada brusquedad
- frena incorrectamente.

Si dispone de frenos antibloqueo (ABS), mantenga el pie sobre el pedal y no bombee el freno. Si tiene frenos convencionales de disco y tambor, aplique una presión firme y constante sobre el pedal del freno. Si frena con demasiada fuerza, puede bloquear momentáneamente las ruedas.

Si esto ocurre, levante el pie del pedal para reducir la presión en uno o dos grados, y apriete inmediatamente el pedal, pero esta vez aplicando un poco menos de presión.

Las llantas de nieve ayudan al manejo durante los meses invernales. Ofrecen una mejor tracción y ayudan a arrancar y parar. No obstante, las llantas de nieve a menudo no ofrecen una buena tracción sobre hielo. Cuando hay hielo o nieve compacta o abundante, las cadenas pueden servir de ayuda. En Nueva Jersey, las cadenas de nieve con clavos se pueden utilizar entre el 15 de noviembre y el 1 de abril de cada año (si planea viajar a otros estados, compruebe las normas vigentes en materia de cadenas con clavos).

Para avanzar desde la posición de parada sobre nieve y hielo, mantenga la velocidad del motor baja. Si las ruedas giran en falso o resbalan, pase a segunda o a marcha lenta. Si usted se atasca, balancee el automóvil generando un movimiento de vaivén, alternando la marcha entre marcha adelante y marcha atrás. Hágalo lentamente. Si insiste en girar las ruedas en falso, puede hundir el automóvil aún más en la nieve.

Visibilidad reducida

Las condiciones adversas de la carretera o del clima también obligan a aumentar la distancia de seguridad. Necesita más tiempo para responder si la carretera está en mal estado, o cuando llueve o nieva. Aumente su distancia de seguridad a seis o más segundos.

ESCARCHA O HIELO. Rasque y limpie las ventanillas y el parabrisas antes de comenzar a manejar. Encienda el desempañador. Si el desempañador no funciona mientras maneja en tormentas de hielo o nieve, detenga el automóvil. Cierre las ventanas y deje que la calefacción caliente las ventanas.

NIEBLA. Si tiene dificultades para ver, tanto si es de día como de noche, reduzca la velocidad. Mantenga los faros en posición corta. Encienda las luces antiniebla si dispone de ellas. Use las marcas del pavimento y las luces de otros vehículos a modo de referencia.

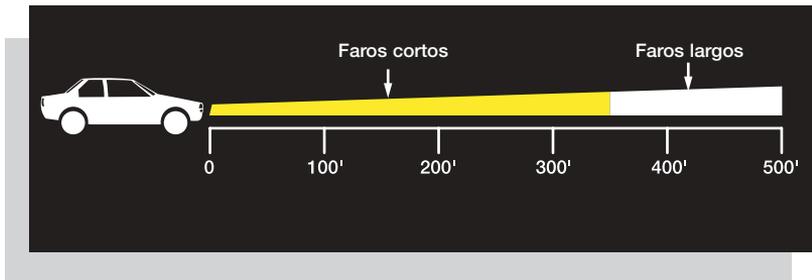
DESLUMBRAMIENTO POR LA LUZ SOLAR. Ajuste los visores para proteger los ojos sin recortar la visibilidad. Sujete el volante con firmeza y reduzca la velocidad. Observe las líneas y marcas de la carretera. Deténgase en el arcén si no puede ver bien para manejar.

➤ Manejo nocturno

Cerca del 90 por ciento de las decisiones que tomamos cuando manejamos dependen de lo que vemos. De noche, su visibilidad se reduce. Reduzca la velocidad y maneje dentro de los límites fijados para los faros. Esta distancia equivale a unos 500 pies con los faros largos y 350 pies con los cortos. Asegúrese de poder detenerse dentro del margen de distancia que usted puede ver con los faros.

Consejos para el manejo nocturno

Según el Insurance Institute for Highway Safety, hay más accidentes con consecuencias fatales durante las horas pico de tráfico a finales del otoño y en invierno, porque anochece más temprano. El Departamento de Seguridad Vial de la Asociación Americana del Automóvil (AAA) indica que las muertes de peatones son



más frecuentes entre las 6 y las 7 de la tarde. Con la reducción de la visibilidad, los conductores deben reducir su velocidad en un 25-30% con respecto a la velocidad diurna habitual.

El Departamento de Transportes de EE.UU. indica cuatro factores que se deben considerar al manejar de noche:

- la velocidad a la que se viaja en millas por hora (mph);
- la distancia de reacción, o la distancia que usted se desplaza antes de empezar a frenar;
- la distancia de frenada, o la distancia que usted se desplaza mientras frena; y
- la distancia de parada, o la distancia total que se ha desplazado hasta detenerse por completo.

Manejar y detenerse por la noche (en pies)*

mph	Distancia de reacción	Distancia de frenada	Distancia de parada
20	44	25	69
30	66	57	123
40	88	101	189
50	110	158	268
60	132	227	359
70	154	310	464

*Esta tabla muestra la distancia que el conductor medio necesita para detenerse mientras maneja a una velocidad determinada con los faros bajos encendidos en manejo nocturno. Las cifras se basan en un tiempo de reacción del conductor de 1.5 segundos. Un vehículo se desplaza 88 pies por segundo a 88 mph. El ritmo de desaceleración es de 17.02 pies por segundo.

Otras normas de seguridad a tener en cuenta cuando maneja de noche son:

- Maneje con los faros encendidos cuando empieza a anochecer, de noche, cuando empieza a amanecer, cuando el día es muy oscuro, y siempre que las condiciones climáticas reduzcan la visibilidad a menos de 500 pies. La ley le obliga a encender los faros siempre que utilice el limpiaparabrisas.
- Maneje más despacio que durante el día.
- Vigile carteles e indicaciones, vehículos lentos o no iluminados, bicicletas, peatones y animales.
- Aumente los márgenes de seguridad que usaría durante el día.

➤ Preguntas para estudio de la 2ª Parte

1. Si lleva puesto el cinturón de seguridad y el dispositivo de retención de hombros, ¿en qué grado aumentan sus posibilidades de sobrevivir una colisión?
2. ¿Dónde se encuentran los puntos ciegos en sus espejos retrovisores?
3. ¿Cuándo debe utilizar la bocina?
4. ¿A qué distancia de un giro debe hacer señales?
5. ¿Cuál es el límite de velocidad en las zonas comerciales de Nueva Jersey?
6. ¿Qué buena regla hay para adecuar su velocidad en tráfico?
7. ¿Cuándo puede girar a la derecha con el semáforo en rojo?
8. ¿Qué regla debe seguirse para establecer una distancia de seguridad cuando la carretera está seca?
9. ¿A qué distancia de una señal de stop se puede estacionar?
10. ¿Qué significa el "acuaplaning"?
11. ¿Cuándo debe utilizar los faros cortos?
12. ¿Qué es una intersección no controlada?
13. ¿Qué es un carril de aceleración?

Respuestas

1. Tres o cuatro veces mejor que cuando no lleva ninguno puesto o abrochado.
2. En los laterales y detrás de los pilares de la ventana trasera.
3. Cuando adelanta o para llamar la atención de otros conductores y usuarios de la vía.
4. Al menos 100 pies.
5. 25 millas por hora.
6. Intente adecuar su velocidad a la del flujo del tráfico.
7. Después de detenerse por completo cuando no hay un cartel que indique "No Turn On Red", pero solamente después de ceder el paso a todo el tráfico y los peatones que cruzan en verde.
8. Manténgase a una distancia de al menos un largo de automóvil por cada 10 millas por hora de velocidad.
9. 50 pies.
10. Perder el contacto entre la llanta y la superficie de la carretera, desplazándose sobre una película de agua.
11. Cuando se maneja por la ciudad y cuando se sigue o cruza con otro vehículo a menos de 500 pies de distancia.
12. Una intersección donde no hay señales de tráfico o señales reglamentarias.
13. Un carril adicional a la entrada de una vía rápida.